パイオニア通信 Vol.127

2023年 1月号

パイオニアコミュニティーがお届けする
月に１回のお役立ちニュース

パイオニアコミュニティーの
家事代行サービス
暮らしの中のお困り事もお任せ下さい

トピックス　考えないからラク「1日1捨て」

すっきり暮らしたいけれど、手放すのがどうしても苦手…という人におすすめなのが「1日1捨て」
ハードルの低い捨て習慣を続けることで無理なくものを減らしましょう

●リビング

（ゴミに近いもの）
□昔使っていたリモコン、充電器、携帯電話　□書けなくなったペン
□何かのパーツやネジ　□においのしないアロマ　□期限切れのクーポン

（使っていないもの）
□ＤＭ・雑誌・お菓子　□収納してない収納アイテム
□使っていないエクササイズアイテム　□山積みにしている手付かずのもの

（数が多すぎるもの）
□家族分以上ある文房具　□多すぎるクッション
□パンパンな引き出しの中身

●キッチン

（ゴミに近いもの）
□汚くなった布巾　□期限切れの食材　□蓋がない・変色している保存容器
□駅弁やスイーツの器　□欠けたりひびの入った食器

（使っていないもの）
□重すぎたり洗いづらい食器　□1年間しまい込んだままの調理家電
□冷凍庫内で動きのない冷凍食品　□賞味期限を過ぎた缶詰・乾物

（数が多すぎるもの）
□使い切れていない割りばし　□他で代用できる調理便利グッズ

●洗面所・お風呂・トイレ

（ゴミに近いもの）
□昔泊まったホテルのアメニティ　□半年以上使っていない試供品
□へたってきたトイレブラシ　□汚れてしまったお風呂のフタ・オケ

（使っていないもの）
□シャンプーはもうないのに残ったコンディショナー
□使っていない旅行用グッズ　□前の髪型の時に使っていた整髪料

（数が多すぎるもの）
□ありすぎるヘアゴム　□昔からずっとある入浴剤

ちょっと紹介　かまぼこ飾り切り　うさぎ

かまぼこを使って可愛いうさぎをつくりましょう
色の境目に沿って丁寧に包丁を入れるのがポイントです。白いかまぼこを使って真っ白なウサギに仕上げるのもおススメ。
おせち料理などお祝いの日にぴったりです。

【材料】

かまぼこ（赤）	２㎝
黒いりごま	適量
ケチャップ	適量

※DELISH　KITCHINより

【手順】
①かまぼこは1㎝幅に切る。ピンク色の部分を半分まで切り込み、縦に半分にし、折り込む
②黒いりごま、ケチャップで目と頬を作る

株式会社パイオニアコミュニティー
Pioneer community
〒351-0035　埼玉県朝霞市朝志ヶ丘2-12-13
TEL.048-476-0260
パイオニアコミュニティー