

## トピックス 寒い冬こそ食中毒ノロウイルスにご注意!

### 冬に注意が必要なノロウイルス

年間の食中毒発生件数のうち、約半数はノロウイルスの感染です。また、そのうち7割が11月から2月に発生しています。

#### 潜伏時間と症状

感染してから発症するまで1~2日かかると考えられており、主な症状は、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、微熱などです。

重症の場合はいくら水分を摂っても嘔吐してしまうため、早急に病院へ行くようにしてください。

また、乳幼児や高齢者、体力が弱っている方は下痢による脱水や嘔吐物による窒息にも注意が必要です。

ウイルスは、症状が消失したあとも1週間ほどは体内にいて便中に排泄されるため、2次感染に注意が必要です。



### 家庭で出来る食中毒予防の3つのポイント

#### 1.食材を購入する時のポイント

肉、魚、野菜などの生鮮食品は、新鮮なものを購入しましょう！  
肉や魚は汁が漏れないように、ビニール袋などにそれぞれ入れて持ち帰りましょう！



#### 2.家庭で保存する時のポイント

冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を目安にしましょう！  
細菌の多くは10℃で増殖がゆっくりとなり-15℃で増殖が停止します。ただし、細菌が死ぬわけではないので、食材は早めに使い切るようにしましょう！

#### 3.食べる時のポイント

温かい状態で食べる料理は常に温かく、冷たい状態で食べる料理は常に冷やしておきましょう！

## ちよっと紹介 給湯器の故障症状について

いよいよ冬本番に備えて、何かお困りの事はございませんか？

寒い時期になると突然給湯器の故障でお湯がでなくなることがあります。ぜひ右のチェック項目を確認してみてください。

ご不明な場合は、是非パイオニアコミュニティまでご連絡下さい。

最近、リフォームの相談がとて増えています。実際に、給湯器・トイレ・お風呂などの入れ替え工事をさせていただきました。見積りだけでもご対応致し

ますので、ご遠慮なくお申し付け下さい。

#### 【給湯器の故障症状について】

- ①お湯がでない
- ②お湯がぬるい
- ③お湯温度が一定しない
- ④追い炊きができない
- ⑤給湯器から異音がする
- ⑥給湯器から黒い煙がでる
- ⑦給湯器リモコンが使えない



株式会社パイオニアコミュニティ

TEL.048-476-0260

〒351-0035 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘2-12-13

パイオニアコミュニティ

