



おかげさまで「パイオニア通信」今月で**100号**を迎えることができました。毎月、管理スタッフ・総務の社員が交代で作成してきました。これからも継続しますのでよろしくお願い申し上げます。

## トピックス

## 布団のダニ退治方法

### 1. 布団にいるダニとは？

布団にいるダニの多くはヒョウダニで、人のフケ・アカ・髪の毛などの有機物が好物ですが人を刺すことはありません。ヒョウダニが発生すると、ヒョウダニを餌とするツメダニが発生します。吸血はしませんが体液を吸うことがあり、激しいかゆみが生じます。

### 2. 健康への影響

ダニはアレルギー疾患の原因ともいわれ、繁殖したダニを放置するのは危険です。ダニの死骸・糞・抜け殻がアレルギーとなりアレルギー反応をもたらします。疾患としてはアレルギー性鼻炎・皮膚炎・結膜炎・ぜんそくなどが挙げられます。



### 3. 繁殖しやすい季節

梅雨～夏だと言われていますが、最近の住宅環境では一年中発生しています。高温多湿を好み、6月～9月頃に繁殖しやすいと言われています。しかし、冬季でも暖房器具や加湿器を使っている屋内ではダニが発生する条件が満たされているため繁殖できることとなります

### 4. 退治方法



- ①**布団を干す**（表面にいるダニには有効。高温にするため黒い布を被せると効果的）
- ②**マットレスはこまめな掃除機掛けを**（天気の良い日は窓を開けて風を入れましょう）
- ③**週に1度はシーツ・カバーを洗濯する**（しっかり乾燥させる）
- ④**布団乾燥機を使う**（50度以上20～30分。その後掃除機をかけましょう）
- ⑤**グッズを使う**（忌避剤の効果のあるシートやマットを間に置きましょう）

## ちよつと紹介

## 秋の七草について

由来…万葉集「山上憶良」の2首の歌が始まり

「秋の野に 咲きたるはなを 指折り かき数えふれば 七種の花」  
「萩の花 尾花 葛花 撫子の花 女郎花 また藤袴 朝貌の花」

(1) **萩 (はぎ)** おはぎの名の由来にもなっています

(2) **尾花 (おばな)** すすきの別名です

(3) **葛 (くず)**

葛根は風邪や胃腸不良等の際に用いられます

(4) **撫子 (なでしこ)**

清少納言は「枕草子」で草花の中で第1級品であるとしている



(5) **女郎花 (おみなえし)**

根と全草に解毒・鎮痛・利尿などの作用があります

(6) **藤袴 (ふじばかま)**

乾燥させると桜餅の桜葉と同じ良い香りがします

(7) **桔梗 (ききょう)**

形の良さから多くの武将の家紋に用いられました



株式会社パイオニアコミュニティ

TEL.048-476-0260

〒351-0035 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘2-12-13

パイオニアコミュニティ

