

## トピックス

## 防災グッズを再確認しましょう！

### ①いつものバッグに入れておこう

- マスク ○カイロ ○携帯用トイレ
- 止血パッド ○モバイルバッテリー
- 大判ハンカチ



### ②子供用にはベストタイプを



重い荷物を持たない子供には防災ベストを準備しましょう。両手が空いて身軽なので大人にもおすすめです。

### ③蓄電池

スマホやパソコン、テレビなどの充電に使える蓄電池は、備えておけば安心です。ソーラーパネルで充電できるタイプが便利です。

### ④非常食には好物を

災害時でもカセットコンロがあれば簡単な調理は可能。よく食べているものを多めにストックすれば無駄も出ません。

### ⑤懐中電灯よりもヘッドライトを



暗くなってからの避難や災害での片付けなど、両手が使えるものが便利。

### ⑥ゼリー飲料を持ち歩こう

避難時には水分補給も忘れずに。利尿作用が少ない上、必要な栄養と水分を同時に補給できます。



### ⑦被災時の必需品

災害時にはホームセンターなどでも品切れに。普段から常備しましょう

- ブルーシート（壊れた窓を覆ったり汚れた床に敷いたり）
- ガラ袋（廃棄物を入れるため丈夫なものを）
- ホウキ・チリトリ（必ずセットで準備）
- 耐刃手袋（ガラスなどにも強いものを）



### ⑧停電時でも発電可能

手回し発電ができるラジオやライト等あれば安心

### ⑨スマホで撮影



家族の写真や保険証、おくすり手帳は日頃から持ち歩くスマホで撮影しておく。

### ⑩ひとつ多めにストックしておこう

無いと困るトイレットペーパー、介護用品や生理用品など。

## ちよつと紹介

## ウインターイルミネーション

東武動物公園では、冬季期間に『ウインターイルミネーション』が開催されています。遊園地のアトラクションのライトアップと無数のイルミネーションはまるで宝石箱のようです。

開催場所：東武動物公園（南埼玉郡宮代町須賀110）

開催期間：2019年10月26日～2020年2月11日

その他：ホームページでご確認ください。

10月、11月は土日祝日及び埼玉県民の日のみ開催

問合せ先：0480-93-1200（代表）



株式会社パイオニアコミュニティ

TEL.048-476-0260

〒351-0035 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘2-12-13

パイオニアコミュニティ

