

## ちよつと暮らしの豆知識

## 豆まきの由来について



2月3日は「節分」ですね！！  
今回は節分におこなう“豆まき  
の由来”についてご紹介します！

節分とは、季節の分かれ目の意味で、元々は「立春」「立夏」「立秋」「立冬」のそれぞれの前日をさしていました。節分が立春の前日をさすようになったのは、冬から春になる時期を1年の境とし、現在の大晦日と同じように考えられていたためです。

立春の節分に豆をまく「豆まき」の行事は、「追儺（ついな）」と呼ばれ、中国から伝わった風習です。「追儺（ついな）」の行事は、俗に「鬼やらい」「厄払い」とよばれ、疫病などをもたらす悪い鬼を追い払う儀式で、文武天皇の慶雲3年（706年）に宮中で初めて行われま

した。

室町時代以降は炒った豆をまいて、悪鬼を追い出す行事へと発展し、民間にも定着したそうです。自分の年齢（数え年）の数だけ豆を食べると、1年間病気にならず健康でいられると言われていました。

[たくさん豆を食べるのはちょっとという方は「福茶」を試してみてください！](#)

### 《福茶の作り方（湯のみ1杯分）》

- 福豆…3粒（豆まきの豆。香ばしく炒ったほうが美味しくなります。）
- 塩昆布、または昆布の佃煮…適量
- 梅干…1粒（種をとる）
- 熱湯…180cc（お好みでお茶も可）



## トピックス 知っていれば得をする



介護保険制度を活用すると、ある一定の条件を満たした介護リフォームに補助金が支給されることをご存知ですか？

### ●「補助金」の概要

介護保険制度には「居宅介護住宅改修費」という項目があり、被保険者が必要とするリフォームについて、決められた条件を満たした上で申請すれば、補助金が支給されます

### ●補助金受給の対象

対象は、要支援1～2、要介護1～5のいずれかに認定されている介護保険の被保険者です。

### ●補助金の上限

被保険者1人につき改修費用20万円までと決められており、1割は自己負担です。つまり、20万円のリフォーム工事の場合、2万円を自己負担し、18万円が支給されるということです。

## 介護リフォームの補助金

### ●補助金支給の対象となる工事

1. 手すりの取り付け
2. 床の段差の解消
3. 滑り防止・スムーズな移動のための床材の取り替え
4. 引き戸など使いやすい扉への取り替え
5. 洋式便器などへの取り替え



### ●補助金支給までの流れ

工事前の承認申請→承認→施工  
→工事終了→補助金の支給申請  
→補助金支給



実際の申請にあっては、現地確認から事前の見積もり等が必要になります。

ご希望の方がいらっしゃいましたらぜひスタッフまでお声掛けください♪

