

今月のトピックス 掃除を効率よく進める為の毎日&週1回お掃除のポイントをご紹介します!

基本的に、毎日のお掃除はよく使う場所と汚れやすい場所のみでOKです。
具体的にビング周辺と水回り特集です。

リビングと水回り周辺って、何か所もあるけどちょっとの掃除で終わるの？
不安に思った方も多いと思いますが、**入浴のついでやキッチンを使い終わったあとのちょっとした手間で出来る事が多いので、そこまで負担は大きくありません!**

①シンク回りのお掃除について

シンク内や排水口内は食品カスや油汚れが付着しやすく、放置すると悪臭の原因となりますので**使うたびに毎回スポンジで汚れをこすり落とします。食器用のスポンジとは別に、掃除用のスポンジを用意して使用しましょう。**

②浴槽回りのお掃除について

壁や床などについた石鹸カスや皮脂汚れをシャワーで洗い流すだけで大丈夫です。
入浴後すぐなら温かく汚れも柔らかくなっているので、特に洗剤をつけなくてもスポンジだけで綺麗になります。

③洗面台周りのお掃除について

使った人がその都度ティッシュなどで取るようにすれば、そんなにゴミは溜まらないはずですが、
また、1日1回やるべきなのが、洗面ボウルと鏡の掃除です。**この2か所は石鹸カスや皮脂汚れ、水垢が蓄積しやすいため、毎日スポンジや雑巾でさっと汚れを落とすようにしましょう。**



ちよつと紹介

電子レンジで作る簡単イチゴ大福!

①イチゴをあんこで包む

イチゴは洗ってへたを取り、水気を拭いたあと小豆餅でイチゴを包みます。

②白玉粉・砂糖・水を混ぜる

ガラスなどの耐熱容器に白玉粉、砂糖、水を加えよく混ぜます。

③電子レンジにかける

ふんわりとラップをかけて、600Wの電子レンジで約2分かかります。
その後全体をよく混ぜて、もう一度600Wの電子レンジで約2分かかります。

④餅生地をまとめる

ゴムベラ等でひとまとめにするように混ぜ、片栗粉の上に取り出します。冷めたら、6等分に分け生地がくっつかないように両手に片栗粉を付けて作ります。

⑤餅生地でイチゴを包む

餅生地を平らにのばし、中央にイチゴを乗せて餅生地を閉じるように包み混んだら出来上がり!

【材料のご紹介】

- ・いちご 6個
- ・水 140ml
- ・白玉粉 100g
- ・あんこ 100g
- ・砂糖 30g
- ・片栗粉 適量

